

Abriendo Camin



Año 1 No. 6

Periódico del Primer Semestre del Programa de
Enfermería de la Universidad de Cundinamarca - Girardot

VALOR \$800

EDITORIAL pag.2

LOS DOCENTES Y EL CUIDADO DE LA VOZ pag.4

PENSAMIENTO EN TRÁNSITO pag.6

CREYENDO LO IMPOSIBLE pag.8

CRUCIGRAMA pag.10

SOFA DE LETRAS pag.11

GALERÍA FOTOGRÁFICA pag.12

GIRARDOT CIUDAD DE LAS ACACIAS pag.14

MI PAPEL EN EL DESARROLLO DE LA UNIVERSIDAD IDEAL pag. 18

NOTI-BREVES pag. 20

ZONA ALUVIAL BAJA DEL RÍO BOGOTÁ, "UN RECORRIDO DE CONCIENTIZACIÓN" pag. 22



GIRARDOT CIUDAD DE LAS ACACIAS
"Ciudad De Turismo Cultura Y Paz"

ABRIENDO CAMINO VIRTUAL

¿Tiene usted competencias sobresalientes en lecto - escritura?, ¿experiencia en elaboración de textos?, ¿espíritu proactivo y creativo?, ¿disposición y buena energía para trabajar en equipo? La Facultad Ciencias de la Salud y su Programa de Enfermería invitan a estudiantes y docentes a participar del proyecto Abriendo Camino Virtual publicando permanentemente a partir de sus expectativas, potencialidades y experiencias. Recibiremos sus propuestas al correo dimamoa@gmail.com o directamente con la Comunicadora Social Diana María Molina docente de los Núcleos Temáticos Comunicación I y II.

No debemos olvidar la importancia del uso de las nuevas tecnologías de la información y la comunicación en la educación, de tal manera que éstas son innovadoras a la función de investigación y docencia que la Universidad de Cundinamarca cumple como institución de educación superior.

Agradecemos su apoyo a ésta iniciativa para tener mayor cobertura regional y nacional a través de Abriendo Camino Virtual.



ABRIENDO CAMINO AÑO 1 No 6

18 de Mayo de 2007

RECTOR

Dr. Adolfo Miguel Polo Solano

VICERECTOR ACADÉMICO

Dr. Rogelio Rigual Collado

DIRECTORA SECCIONAL

Abog. Dalvis Rocío Ríos Rojas

DECANO FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

Dr. Jaime Alberto Castro Díaz

jaimecastrod@gmail.com

SECRETARIO ACADÉMICO

Enf. Alfredo Fera

alfeco15@hotmail.com

DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN

Luis Jairo Aveila Verástegui

lujaive01@yahoo.es

DOCENTES NÚCLEOS TEMÁTICOS COMUNICACIÓN I

Diana María Molina

dimamoa@gmail.com

SOCIEDAD Y SALUD Y DESARROLLO SOCIAL

CIENTÍFICO Y TECNOLÓGICO

Judith Molano

ca13_cartracing@yahoo.com

MEDIO AMBIENTE

José Evar Ramírez

joserami55@gmail.com

CÁTEDRA UDECINA

Doris Leal

LEGISLACIÓN EN SALUD

Victor Arias

vlar30@latinmail.com

DOCENTE COLABORADOR

CUIDADO DE ENFERMERÍA AL

ADULTO EN SITUACIÓN QUIRÚRGICA

DE URGENCIAS Y DE TRABAJO-

MÓDULO TRABAJADOR

Floralba Martínez Pinzón

floramar24@hotmail.com



Floralba Martínez P.
Enfermera Especialista en Salud
Ocupacional.

"La voz es su instrumento de trabajo y por tal razón se debe cuidar con esmero"

Las disfonías funcionales son alteraciones de la voz por abuso o mal uso de ella y en el caso de los docentes por hablar en voz alta y muchas veces durante más de ocho horas diarias, es decir se habla en un tono alto durante toda la jornada de trabajo y con un esfuerzo vocal inadecuado, lo que en sí representa el riesgo ocupacional del docente.

Su forma de manifestarse es la clásica ronquera o afonía transitoria que pueden conducir a graves problemas laborales e incluso a la incapacidad pues, a medida que se ejercita la voz, va perdiendo su fuerza y es preciso forzarla para obtener un mejor rendimiento. El mantenimiento de este estado conduce a una situación permanente de debilidad vocal y disfonía.

En términos generales los malos usos de la voz corresponden a: La fonación a excesiva potencia, hablar muy fuerte y sobre todo gritar; La tesitura inadecuada, es decir, hablar con un tono que no corresponde a la laringe del sujeto; fonación bajo tensión de diversa naturaleza, tal tensión es a veces emocional o nerviosa; y ciertas alteraciones de la respiración.

Existen muchos factores que predisponen a la disfonía funcional uno de ellos de origen ocupacional y otros de origen común: Son más frecuentes en la mujer pues la laringe femenina es más delicada que la del hombre. El carácter, personalidad, personas nerviosas, emotivas, dinámicas, activas, responsables profesionalmente y perfeccionistas. El estrés, sobrecargas emocionales, conflictos profesionales o personales, alcohol y tabaco son factores muy importantes, ambiente ruidoso en el medio de trabajo lo que obliga a forzar la voz, ambientes cargados, poco ventilados o excesiva sequedad, aire muy frío o cambios bruscos de temperatura, los alimentos y las bebidas muy frías, reparación nasal que obliga a respirar por la boca.

Existen muchas recomendaciones sencillas para evitar las disfonías funcionales:

- Si presenta ronquera o irritación de garganta no utilizar mentas, inicialmente refrescan pero ocasionan más irritación, prefiera los cítricos.
- Utilice chicles neutros para favorecer la salivación.
- Lleve siempre consigo una botella de agua. Esta es el lubricante por excelencia. Se debe tomar al clima no helada y en pequeños sorbos aproximadamente cada media hora.
- No fumar.
- Ejercitar diariamente los músculos que intervienen en la fonación. Realizar ejercicios de respiración.
- Relajar la parte superior del tórax, el cuello y los hombros cuando se está hablando.
- Evitar utilizar tonos de voz altos iniciando la actividad, ir subiéndolo poco a poco. Cuando necesite llamar la atención de los estudiantes utilice otras señales diferentes y no la voz. (hablar sin que salga la voz, palmotear, golpear suavemente una mesa o el tablero)
- Las ropas utilizadas durante la emisión vocal no deben estar ajustadas ni en el cuello ni en el abdomen, facilitando así la respiración.
- No inhalar olores fuertes que produzcan irritación en la garganta.
- Evitar los cambios bruscos de temperatura.
- Cambiar las metodologías por entregársi menos magistrales.
- Evite hablar duro a larga distancia.
- Procure siempre el ahorro vocal fuera del trabajo. Los fines de semana son particularmente importantes a este respecto.

En caso de que usted presente: sensación de sequedad, escozor, sensación de cuerpo extraño, en la garganta, dolor, tos improductiva, puede estar presentando los primeros síntomas de disfonía funcional, por lo tanto debe interrumpir la fonación, dejar de hablar durante un par de horas, a esto se le conoce como reposo vocal de emergencia. Si las molestias persisten realizar la consulta correspondiente.



VÍCTORARIAS

Licenciada en Educación, ABOGADO TITULADO

Especializada Administrativa Constitucional.

Posiciones: FUERZAS MILITARES, SEGURO SOCIAL.

Cajamail, Sector Oficial,

D. Administrativo, Laboral.

Glennard, Cuenca 11 No. 17 - 44 OE 206

Teléfono: 831 38 22

Celular: 310 912 47 05

PENSAMIENTO EN TRÁNSITO

Núcleo Temático Desarrollo Social Científico y Tecnológico

Docente Judith Molano

Estudiantes I semestre Grupo B Zulma Jasleydi Jáuregui

Rosa Helena Monroy

Eliana Orjuela Barrera

Ingrid Lorena Serrano



Desde hace varios años, el tema de la vejez no se entiende como una enfermedad inhabilitante, sino que la ubicamos como un proceso que se inicia con la vida; un tránsito obligado en nuestro propio devenir.



Sin embargo, es posible observar, en el albergue San Vicente de Agua De Dios, cómo "el adulto mayor" participa intensamente, y encuentra espacios satisfactorios como coros, conciertos, conferencias, reuniones sociales, eventos culturales religiosos entre otros, sintiendo que se puede envejecer con dignidad, y más comprometidos emocionalmente.

Aceptar la vejez nos enfrenta con una herida profunda, en relación a nuestro narcisismo, por cuanto existen funciones que se van restringiendo (sensoriales, motoras, memoria, lenguaje). Pero asumirlas, aceptarlas y adecuarse a este momento de la vida dependerá, en gran medida, de la personalidad del anciano y, por supuesto, del acompañamiento familiar, social, cultural y político-económico.



Llegar a la vejez no implica estar alejado de la sociedad, ni sentirse inútil es una etapa más de la vida para compartir y vivir de manera activa, logrando un momento de emotividad y una vida saludable.

FOTOCOPIAS DONDE MARIO
CENTRO DE COPIADO UDEG
Servicio de Fotocopias, entintados, laminación
VENTA Y ALQUILER DE MÁQUINAS
FOTOCOPIADORAS
Sucesal: Calle 14 # 9-27 (Compuoficinas)
Teléfonos: 3103480960 3002623632



Tienda Naturista
MUNDO LIGHT
Porque usted merece
lo mejor. Ofrecemos
todo lo relacionado en
productos naturales.
Librería cristiana:
Bibles, literatura
para niños, papelería
y variedad de detalles
para toda ocasión.
Sara Dilia Tafur Ramirez
Cra. 10 # 17-67 (Centro)
Tel. 8353636
Cel.: 3002842500
Giardoi

Abriendo Caminos

Abriendo Caminos

CREYENDO LO IMPOSIBLE

Odontóloga
Maria del Pilar Barrera Hartmann
MOVER- Movimiento de Veeduría Regional

Una antigua historia escandinava nos relataba la vida de un rey ambicioso, tirano, engreído y egoísta, al que ninguna de sus posesiones satisfacía. Se empeñó entonces en buscar quién le diseñara un traje superespecial y fastuoso. Unos astutos bandidos conociendo las debilidades del rey, se presentaron ofreciéndole bordar el traje más fantástico jamás por él visto, para lo cual debían ser mantenidos por un mes con todas las comodidades y además dárles hilos de oro y plata. El día de la entrega había gran curiosidad por conocer el maravilloso traje que había costado tanto. Estos bandidos no se cansaban de elogiarlo advirtiéndole al rey que era "invisible" y que sólo lo verían los más capaces, e inteligentes cortesanos que merecieran estar en su reino. El rey convencido lució su

famoso traje, a pesar de que él mismo NO lo veía. Sus ministros y demás funcionarios del reino al conocer la advertencia de que sólo los capaces lo verían y teniendo muchos compromisos que proteger también le encontraban bordados o brocados que No se cansaban de elogiar.

El rey muy orondo se paseó por las calles de su reino, en meros calzoncillos, hasta que un valiente e inadvertido jovencito si le dijo la verdad (los niños siempre dicen la verdad).

Moraleja: Cuántos recursos públicos se manejan alegremente y en nuestra imperfecta democracia cuánto hay de este cuento famoso en la realidad. Cuántos seremos cómodos cortesanos que se acomodan a falsas realidades, pues decir la verdad sería muy engorroso.

En el mundo actual mucha gente juzga imposible acabar con la miseria y tener una sociedad más justa en la administración de los recursos.

Nos duele en el alma que en pleno Siglo XXI, los mejores jóvenes de nuestro país deban buscar sus metas en otros países o, peor aun, morir de física hambre o por falta de agua potable como lo sucedido en el Departamento del Chocó en días pasados, por la ambición personal de unos recursos que son sagrados en el departamento más pobre de nuestro país.

Estos funcionarios sin entrañas negociaban la bienestarina, que pudo

salvar la vida de muchos niños, para vendérselas a quienes engordaban cerdos.

¿Seremos como cristianos lo suficientemente fuertes para resistir la tentación del poder y las riquezas? Sabemos que las batallas imposibles merecen ser libradas con el poder de la verdad y la fuerza del amor. Porque si no se lucha contra lo malo, aunque parezca superior a nuestras fuerzas, jamás se encontrará el camino correcto. Por eso la invitación es a trabajar siempre del lado de la justicia y la verdad, como Jesús nos enseñó: "Se valiente y esfuerzate".



(Porque tu salud oral merece lo mejor!)

Maria del Pilar Barrera Hartmann
Angela Maritza Barrera Hartmann
Odontólogas U.J.
Endodoncia Preventiva
Restauración

Carrera 8 No.26-47 Consultorio: 8350301
AMEG Consultorio 291 Recepción: 8350292
Residencia: 8352522 Celular: 3002094441

Grandot (Cundinamarca)

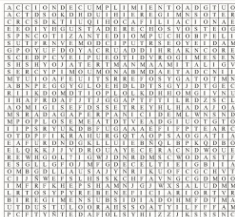


HORIZONTALES

1. Seguro obligatorio de accidentes tránsito.
2. Eventos catastróficos.
3. Sistema de identificación del beneficiario.
4. Empresas sociales del estado.
5. Mecanismos de afiliación para la persona que no tengan ninguna clase de seguridad social.
6. Ente regulador que fija normas y directrices en materia de protección social.

VERTICALES

1. Garantiza el ejercicio profesional y la protección de los servicios hospitalarios.
2. Cuando la salubridad pública o el ambiente sano de un sector se encuentra amenazado, la comunidad lo puede defender por medio.
3. Encargada de garantizar la estabilidad financiera de la salud.
4. Defiende los derechos fundamentales e individuales.
5. Entidades responsables de la afiliación registró de los afiliados y del recaudo de sus cotizaciones.
6. Artículo 11 derecho fundamental e inviolable



1. LEYES
2. SOAT
3. INVIMA
4. COTIZANTE
5. HOSPITAL
6. ACCION DE CUMPLIMIENTO
7. SISBEN
8. MEDICINA PREPAGADA
9. ACCION POPULAR
10. IPS
11. EPS

16. CRES
17. CNSSS
18. AMBULANCIA
19. PUBLICO
20. PRIVADO
21. SGSSS
22. REGIMEN CONTRIBUTIVO
23. ESE
24. DERECHOS
25. REGIMEN SUBSIDIADO
26. REGIMEN VINCULADO

Núcleo Temático
Legislación en Salud
Docente Victor Arias
Estudiantes

María Helena Suica
Marisol Ortiz
Marcela Rubiano
Angélica Parra Rodríguez

Núcleo Temático
Legislación en Salud
Docente Victor Arias
Estudiantes I semestre Grupo B

María Helena Suica
Marisol Ortiz
Marcela Rubiano
Angélica Parra Rodríguez

GALERIA FOTOGRÁFICA



Abriendo Caminos

12



13



Abriendo Caminos

GIRARDOT CIUDAD DE LAS ACACIAS



Abriendo Caminos

Núcleo Temático Sociedad y Salud

Docente Judith Molano
Estudiantes I semestre Grupo B
Esteban Cardozo
Leonardo Falla
Gustavo Garzón
Ignacio Pérez

La Universidad de Cundinamarca, en desarrollo de su función educativa de nivel superior, brinda la posibilidad a miles de estudiantes de diversas partes del país, de acceder a los programas académicos con que actualmente cuenta.

Es así que para la seccional de Girardot, primer semestre de Enfermería, ingresaron en el semestre A de 2007 una gran

cantidad de estudiantes que provienen de lugares circunvecinos o lejanos a este municipio y que requieren conocer y identificar las características de la región en que actualmente residen.

El proceso de acondicionamiento, integración e inserción de los individuos en un nuevo grupo social, es de gran importancia para el desarrollo de la personalidad de los seres humanos. Así mismo, al identificar geográficamente las condiciones de la población en la que se vive, sus aspectos positivos y negativos, sus costumbres, las principales atracciones turísticas,

En tal sentido, como estudiantes del primer semestre de enfermería de la Universidad de Cundinamarca, se programó una actividad de reconocimiento del municipio de Girardot, con la participación de estudiantes y compañeros del núcleo temático Desarrollo Social Científico y Tecnológico orientado por la docente Judith Molano el día Jueves 12 de Abril de 2007.

Iniciamos la travesía por Girardot desde la Universidad de Cundinamarca, realizando la primera parada en el Mirador Altos del Peñón, pasando por el Colegio Departamental, el Barrio la Esmeralda, y el conjunto residencial Mi Futuro; Desde allí pudimos observar gran parte de la

ciudad y sus alrededores. Luego nos dirigimos por los barrios El Triunfo, La Magdalena, Rosa Blanca, Alicante, Barrio Blanco, el SENA, Santander, avenida Bavaria, San Antonio, El Hospital Universitario San Rafael, ETB, Clínica San Sebastián, Acuagry, la fábrica de gaseosas SOL, Alto de la Cruz y El Alto de las Rosas.

En el mirador del Alto de las Rosas observamos el Río Grande de La Magdalena y sitios alejados a Girardot (Flandes, Ricaurte, Río Bogotá, Isla del Sol y el Aeropuerto Santiago Vila); en este punto percibimos un gran problema ambiental como es la contaminación que se da en Girardot por falta de cultura ciudadana. (Continúa Pág.16)



Abriendo Caminos

14

15



(Viene Pág.15) La siguiente parada tuvo lugar en el monumento llamado "Danza bajo el Sol" que está situado cerca al puente Ospina Pérez, que a su vez conecta a Girardot con el departamento del Tolima.

Luego conocimos la plaza de mercado donde se sintieron una gran variedad de olores, algunos desagradables como el de las basuras orgánicas, lixivados, el del pescado y la carne sin mencionar los olores naturales que tiene el mercado, pero que, por costumbre, no son extraños en el ambiente; allí vimos muchas personas que por su apariencia física demuestran que manipulan los alimentos,

indigentes, niños que están obligados a trabajar, mujeres embarazadas y demás. Lo que no se debería ver en un patrimonio histórico de la nación. Frente a este lugar se encuentra una de las iglesias más antiguas de la ciudad: "San Miguel".

Continuando con el recorrido se hicimos una parada en el parque Simón Bolívar, allí se encuentran, La Catedral de La Inmaculada Concepción, La Alcaldía, algunos negocios en donde la gente compra comidas y bebidas en un ambiente bien agradable, el Centro Comercial El Sucre, los vendedores



ambulantes que ofrecen una gran variedad de accesorios y al lado de la alcaldía está la Biblioteca municipal del Banco de La República.

Al medio día partimos hacia el supermercado Olímpica, donde el propósito era almorzar en su restaurante, luego de una breve visita al Embarcadero Turístico de Girardot en donde se encuentra el barco que el presidente Álvaro Uribe donó a la ciudad, llamado "Florentino Ariza".

En la Casa de la Cultura está el tren turístico que ofrece un recorrido por el Barrio La

Estación, Barrio Gaitán, la Terminal de Transportes, la Discoteca Babilón, Barrio Miraflores, Barrio Santa Isabel, conjunto residencial La Zarzuela, Villa Tatiana, hasta el templo de la Parroquia San Pablo Apóstol y de regreso pasa por el puente Férreo hasta el Barrio La Capilla de Flandes (Tolima).

En conclusión, logramos la meta que se había establecido, conocimos y aprendimos mucho de Girardot, que ahora, es para nosotros una gran ciudad, con gente amable, con recursos hermosos y con una gran cultura.

MI PAPEL EN EL DESARROLLO DE LA UNIVERSIDAD IDEAL

Núcleo Temático Cátedra
Udecina
Docente Doris Leal
Estudiantes Enfermería I Grupo B
Vanessa Rubiano
Carolina Berrios
Meritza Guerrero
Deisy Espitia



Desde tiempos remotos, el ser humano se ha caracterizado por la búsqueda de la evolución. Es así que Darwin, uno de los principales exponentes de esta teoría, ya registraba en su trabajo investigativo cómo el individuo, por las condiciones que lo rodean y por su propio instinto, procura conocer, aprender y desarrollarse.

Es evidente que este desarrollo físico va de la mano del desarrollo mental, situación que permitió de una u otra manera, la creación del lenguaje para la comunicación y la formación cultural, los ritos, las costumbres, así como toda aquella característica propia de determinado grupo o clan. De igual manera, la profundización de estos conocimientos permitieron el estudio y la investigación sobre diversas situaciones tangibles y demostrables que a la postre se denominó ciencia.

Luego, grandes pensadores mantuvieron un continuo cuestionamiento y estudio sobre aquellas cosas que en su momento eran inexplicables. Pero este conocimiento no se perdió, al contrario fue entregado a los ciudadanos para su preservación a través de la enseñanza, como una filosofía de vida. Ya decía Pitágoras que "la educación no era un instrumento para vivir bien, sino para preparar el alma ante las dificultades de la vida" (<http://www.datacraft.com.ar/citas-mayo05.html>). Coincide ampliamente con Pitágoras. La creación de cuerpos

colegiados como las Universidades desde tiempos antiguos, han venido cumpliendo un papel muy importante en nuestro desarrollo intelectual, social, económico, cultural y personal y por la misma necesidad de desarrollo se han creado varias universidades, tanto públicas como privadas, entre las cuales podríamos escoger la que más nos guste, en la que se encuentre la carrera que deseamos estudiar o la que se ajuste a nuestro presupuesto económico o el de nuestros padres, siendo ésta última, una de las causas más frecuentes por la que abandonamos nuestros sueños o terminamos estudiando algo que no nos gusta pero que debemos costear, debido a la importancia de contar con un título universitario, ya sea por satisfacción personal y/o familiar, por competitividad del mercado o por mejorar nuestra calidad de vida.

Sin embargo en mi concepto personal, considero que la Universidad ideal debería tener ciertas condiciones que serían motivo de orgullo en mi futuro rol de enfermera profesional.



La universidad debe ir más allá de una infraestructura, de los docentes que la conforman; tampoco puede depender de lo que personas ajenas a ella quieren que sea; soy yo, quien está y debe estar comprometida como estudiante activa y dinámica, con disposición a ser y crear la universidad que quiero, apoyándome en mis compañeros como equipo de trabajo.

En mi opinión, nadie puede esperar tener una universidad con un buen nivel académico o tecnológico, sino hago parte activa de ese desarrollo involucrándome en ella y en lo que quiero que sea. No puedo esperar que mi universidad sea una de las mejores del país si como

estudiante, no soy el mejor de mi clase, si no empleo por mi misma corrigiendo mis defectos y mi pereza mental y potencializando mis fortalezas y mi liderazgo.

Si empiezo por mí, sin esperar a que los demás lo hagan, si me apoyo en los docentes y si motivo a mis compañeros, sé que tendré la universidad que quiero.

Seguramente con este mismo ánimo, ahínco y dedicación, nuestros predecesores visualizaron la creación de la Universidad ideal.

"Educar no es dar carrera para vivir, sino templar el alma para las dificultades de la vida. Pitágoras"

18

19

NOTI-BREVES

El día 5 de marzo del presente año los estudiantes de I semestre Grupo B de Enfermería de la Universidad de Cundinamarca realizaron un Laboratorio de Comidas del Núcleo Temático Sociedad y Salud orientado por la docente Judith Molano, de 8 a.m. a 12 m., en la plazoleta de acceso a esta universidad.

Las comidas ofrecidas fueron de las regiones Cundiboyacense, Tolima y San Andrés, degustación que contó con la animación de dichos estudiantes quienes participaron activamente en su promoción y venta.



Durante el mes de marzo del año en curso los estudiantes de I y II semestre Grupo A de Enfermería de la Universidad de Cundinamarca realizaron la práctica de cepillado de dientes y control de talla y peso en la Fundación Alejandro Corazón con los grados Prejardín y Jardín A y B, de 8 a 10 a.m.

Los niños estuvieron muy contentos y la directora, doña Blanca Sofía Rubio, agradeció muy especialmente a dichos estudiantes por la colaboración prestada.



Dentro del marco de la celebración del Día Mundial del Enfermero, se llevó a cabo La Noche Blanca el miércoles 9 de mayo del presente año en la Universidad de Cundinamarca, cancha de fútbol de la Seccional Girardot, evento que contó con la participación de directivas, docentes y alumnos del programa de Enfermería de la Facultad Ciencias de la Salud.



Abriendo Caminos

Abriendo Caminos



ZONA ALUVIAL BAJA DEL RÍO BOGOTÁ, "UN RECORRIDO DE CONCIENCIACIÓN"

Núcleo Temático Medio Ambiente

Docente Ever Ramírez
Estudiantes Semestre I Grupo b
Melisa Bermúdez
Olga Lucía Vargas
Francy Gineth Alvarez
Luisa Ortiz

Con la evolución del hombre la problemática ambiental ha incrementado en un 100% la degradación de nuestro propio ecosistema por la explotación masiva de los recursos naturales y la falta de concienciación a nivel individual y cultural de nuestro país.

Toda esta problemática ambiental no solo afecta las especies en su entorno, sino también afecta la salud del hombre, al estar en contacto directo con la contaminación de agua, aire y suelo, ya que son sus principales fuentes de consumo; todo esto involucra al sector salud no solo en la atención de las posibles enfermedades, sino facilitando programas de promoción y prevención en estos casos.

Te invitamos a hacer un recorrido de observación por la Zona Aluvial Baja del Río Bogotá, teniendo como objetivo principal cambiar de actitud frente a la indiferencia de muchos.

Podemos comenzar nuestro recorrido en el Barrio ALTO DE LA CRUZ, visitando el punto de EL MIRADOR por donde pasa el RÍO GRANDE DE LA MAGDALENA, en el cual se puede divisar el Aeropuerto de Girardot, SANTIAGO VILA ubicado en la ciudad de Flandes, Tolima, el Acueducto de Girardot y el Hotel Colsubsidio ubicados en el municipio de Ricaurte. En este punto podremos observar los diferentes tipos de monocultivos los cuales degradan el suelo, así como la utilización de draga en la extracción de arena en la ISLA DEL SOL ya que está afectando directamente al ecosistema, tanto terrestre como acuático.

Sigamos al Barrio LA VICTORIA, fundado hace 23 años, antiguamente se llamaba la

VILLERA y su principal fuente de trabajo era la elaboración de ladrillos; hay aproximadamente 170 personas y 65 casas, las cuales se encuentran ubicadas al lado del Río Bogotá, causando de la mayor contaminación ambiental y producción de enfermedades de la zona ya que los niños se bañan y consumen agua de este río donde desembocan cañerías de aguas negras.

Avancemos hacia la VEREDA PUBENZA, en la primera parte del recorrido vemos zonas desérticas y la falta de agua para riego, mientras que en la otra encontramos cultivos de arroz, mango y bastante arborización, ya que estos son regados con aguas del Río Bogotá, presentando problemas de altos niveles de metales pesados y plaguicidas, los cuales son absorbidos por estas plantas y luego puestas a disposición del consumo humano; también en esta zona podemos encontrar la antigua estación del tren ahora convertida en Museo Arqueológico donde

veremos los huesos de un Mastodonte descubierto hace 10 años por el Señor Manuel Mendoza.

Más adelante esta la Vereda LA SALADA, habitada por, más o menos, 100 familias, que obtienen C su sustento de trabajar en fincas ganaderas y cultivadoras de maíz.

En LA ESCUELA se encuentran 60 niños cursando desde kinder hasta quinto de primaria, hay 3 profesores los cuales se ubican en 2 salones porque el gobierno no les colabora para pagar más docentes; observaremos, además, salones, una cancha para que los niños jueguen, baños y un comedor comunitario.

EL CENTRO DE SALUD fue construido por los mismos habitantes de la zona, su finalidad es prestar la atención médica necesaria para esta vereda y las zonas aledañas. (Continúa Pág. 24)



MOVER Veeduría Regional
Movemos conciencia ciudadana
Participa Jueves 5 p.m.
Asojuntas Comunal
Frente al Parque de La Locomotora
Girardot

(Viene pag. 23) El Río Bogotá recorre toda esta zona con un alto nivel de contaminación por los metales pesados que éste lleva mostrando una gran abundancia de espuma por presencia de fosfatos y nitratos, tiene un olor muy fuerte y un color negro, en tiempo de sequía la población toma agua de este río mientras que en tiempo normal consume agua lluvia.

Continuemos en el CENTRO INTERACTIVO GRANJA UMATA TOCAIMA cuya función es capacitar a los pequeños productores y ganaderos para que aprendan las distintas técnicas agropecuarias, enseñarles la aplicación de vacunas, el cultivo de peces, el cuidado que deben tener con caballos, gallinas, ovejas y demás animales que se encuentran en este sitio.

Podemos finalizar nuestro recorrido en el sitio de confluencia del Río Bogotá con el Río Grande de La

Magdalena, en este punto observaremos la gran diferencia en los colores, mientras que el Río Magdalena tiene un color café, el Río Bogotá es de color Negro, tiene mal olor y abundancia de espuma y basuras.

Gracias a su corriente y naturaleza ecológica, los ríos son capaces de regenerarse por sí mismos al admitir cantidades asombrosas de afluentes; sin embargo, todos los ríos tienen un límite de capacidad de asimilación de aguas residuales y fertilizantes provenientes de tierras de cultivo.

Podemos ayudar a cuidar nuestro medio ambiente empezando por nuestras fuentes hídricas o por el contrario seguir siendo indiferentes ante una situación de pérdida ecológica inminente de seguir igual ¡TU DECIDES!

